



"Há mais de 40 anos visando qualidade de vida"

Rua Dr. Costa Leite, 1130 - Centro - Botucatu SP
(14) 3882.2192

MUSCULAÇÃO
FUNCIONAL
STEP
CIRCUITO FUNCIONAL
JUMP
RPM
KANGOO
NATAÇÃO
HIDROGINÁSTICA
BALLET FIT
HEELS
BALLET CLÁSSICO
JAZZ
GINÁSTICA RÍTMICA
SAPATEADO
HIP HOP
PILATES
KARATÊ
CIRCO
TEATRO
ACROYOGA
KIDS CAMP
CORRIDA DE RUA
PERSONAL TRAINER
AVALIAÇÃO FÍSICA
NUTRICIONISTA

AGENDE A SUA
AVALIAÇÃO
FÍSICA!

AULAS DE
PERSONAL

Horário de sua
preferência.

GINÁSTICA:

SEGUNDA-FEIRA:

07:15h – STEP
18:00h - CORRIDA
19:30h – STEP

TERÇA-FEIRA:

07:15h – CIRCUITO FUNCIONAL
19:00h – JUMP
19:30h – RPM (BIKE)

QUARTA-FEIRA:

07:15h – STEP
18:00h - CORRIDA
19:30h – STEP

QUINTA-FEIRA:

07:15h – RPM (BIKE) ou JUMP
19:00h – CIRCUITO FUNCIONAL
19:30h – RPM (BIKE)

MUSCULAÇÃO:

SEGUNDA A QUINTA:

06:00 as 22:00h

SEXTA-FEIRA:

06:00 as 21:00h

SÁBADO:

9:30 as 11:30h

KANGOO:

SEGUNDA E QUARTA:

19:00 as 19:30h

ou

TERÇA E QUINTA:

06:45 as 07:15h

NATAÇÃO (ADULTO):

SEGUNDA E QUARTA-FEIRA:

07:45 as 08:30h – adolescentes / adultos
10:00 as 10:45h – adolescentes / adultos
17:00 as 17:45h – adolescentes / adultos
19:20 as 20:05h – adolescentes / adultos
20:05 as 20:50h – adolescentes / adultos

TERÇA E QUINTA-FEIRA:

07:45 as 08:30h – adolescentes / adultos
19:00 as 19:45h – adolescentes / adultos

SEXTA-FEIRA:

17:45 as 18:30h – adolescentes / adultos

NATAÇÃO (INFANTIL):

SEGUNDA E QUARTA-FEIRA:

9:15 as 10:00h – 6 a 12 anos (QUARTA)
17:00 as 17:45h – 6 a 12 anos
17:45 as 18:15h – 3 a 5 anos
18:00 as 18:30h – 3 a 5 anos
17:45 as 18:30h – 6 a 12 anos

TERÇA E QUINTA-FEIRA:

10:00 as 10:30h – 3 a 5 anos
10:00 as 10:45h – 6 a 12 anos
18:15 as 19:00h – 6 a 12 anos

SEXTA-FEIRA:

9:15h as 10:00h – 6 a 12 anos (SEXTA)
18:00 as 18:45h – 6 a 12 anos
17:45 as 18:30h – 6 a 12 anos
18:30 as 19:00h – bebê

HIDROGINÁSTICA:

SEGUNDA/ QUARTA-FEIRA:

07:00 as 07:45h – adulto / adolescente
18:35 as 19:20h – adulto / adolescente

SEGUNDA/ QUARTA-FEIRA/ SEXTA:

08:30 as 09:15h – 3ª idade / adulto

TERÇA E QUINTA-FEIRA:

15:45 as 16:30h – 3ª idade / adulto

SEXTA-FEIRA:

19:00 as 19:45h – adulto / adolescente

EXAME MÉDICO PARA PISCINA:

TERÇA-FEIRA: 19:15 as 19:45h

DANÇA:

SEGUNDA-FEIRA E QUARTA-FEIRA:

15h00 as 15h30 – sapateado 11 e 12 anos
15h30 as 16h15 – ballet 11 e 12 anos
16h15 as 16h45 – ponta 11 e 12 anos
16h45 as 17h30 – GR juvenil
17h15 as 18h15 – hip hop juvenil (QUARTA)
18h00 as 18h45 – GR infantil 5 a 10 anos
18h15 as 18h45 – hip hop infantil (SEGUNDA)
18h15 as 19h15 – hip hop infantil (QUARTA)
18h45 as 19h30 – ballet 9 e 10 anos
19h30 as 20h00 – sapateado 9 e 10 anos
19h15 as 20h00 – heels adulto (QUARTA)
20h00 as 20h45 – GR 9 a 12 anos
20h00 as 20h45 – ballet adulto iniciante

TERÇA-FEIRA E QUINTA-FEIRA:

15h00 as 15h45 – ballet 13 e 14 anos
15h45 as 16h15 – ponta 13 e 14 anos
16h15 as 16h45 – sapateado intermediário juvenil
16h45 as 17h30 – jazz intermediário juvenil
18h00 as 18h45 – ballet 5 e 6 anos
18h00 as 18h30 – baby 3 e 4 anos
18h30 as 19h15 – ballet fit adulto
18h45 as 19h15 – sapateado 5 e 8 anos
19h15 as 20h00 – ballet 7 e 8 anos
19h15 as 20h00 – jazz 9 a 12 anos
20h00 as 20h45 – ballet avançado
20h45 as 21h30 – ponta avançado

MÉTODO ROYAL:

HORÁRIOS COM A PROFESSORA.

KIDS CAMP:

SEGUNDA E QUARTA:

09:45 as 10:15h - 5 a 7 anos

TERÇA E QUINTA:

09:15 as 09:45h - 8 a 12 anos

KARATÊ:

SEXTA-FEIRA:

18:00 as 19:00h

CIRCO / TEATRO / ACROYOGA:

SEGUNDA E QUARTA:

9:45 as 10:30h - TEATRO 5 a 9 anos
16:15 as 17h - TEATRO 10 a 13 anos
17h as 17:45h - CIRCO 10 a 13 anos
19h as 19:45h - ACROYOGA adulto

TERÇA E QUINTA:

9:15 as 10:00 - CIRCO 5 a 9 anos
16:15 as 17h - TEATRO 12 a 16 anos
17h as 17:45h - CIRCO 12 a 16 anos

PILATES:

HORÁRIOS COM A PROFESSORA.